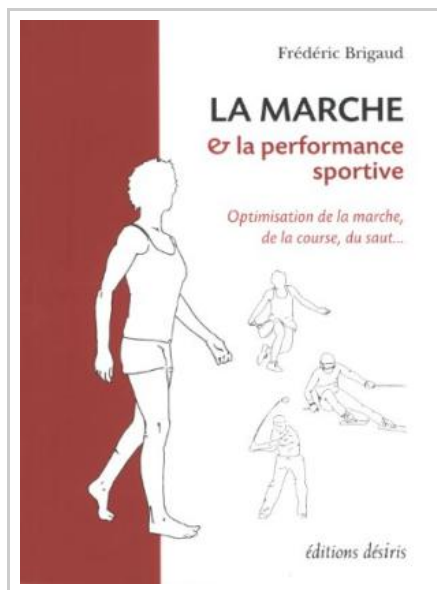




LA MARCHÉ ET LA PERFORMANCE SPORTIVE

By BRIGAUD FREDERIC

DESIRIS, 2011. Couverture souple. Book Condition: Neuf. Savez-vous que la façon dont vous posez votre pied détermine sa forme ? Savez-vous qu'il est possible de stabiliser, dynamiser, potentialiser vos jambes pour n'importe quelle discipline sportive en apprenant à marcher ? La compréhension et la maîtrise du déroulement du geste depuis la marche jusque dans la pratique sportive sont synonymes de performance et de préservation. Cet ouvrage vous propose une approche pratique de la biomécanique, globaliste, immédiatement applicable, en dévoilant l'interaction entre les différents éléments osseux qui interviennent dans la marche, la course, etc.



READ ONLINE
[1.26 MB]

Reviews

This is actually the very best publication i have read through till now. It is definitely simplistic but unexpected situations in the 50 % in the pdf. You can expect to like just how the article writer compose this pdf.

-- **Ms. Elinore Wintheiser**

Thorough guide for ebook lovers. I am quite late in start reading this one, but better then never. Its been designed in an remarkably straightforward way which is simply soon after i finished reading this publication in which actually altered me, affect the way i think.

-- **Gunner Labadie**